

風を感じて、深呼吸。

青空

ストレッチ & ピラティス

青空の下で、心も体もリフレッシュ。

風を感じて、深呼吸。

青空の下で、心も体もリフレッシュ。



初心者の方も
大歓迎です！

2026. **7.26** 日 7:00~8:00
集合 6:45

場所

多賀城みずむすび公園芝生広場
ローソン多賀城大代6丁目店向かいの広場
(多賀城市大代6丁目3)

※雨天の場合中止



参加費

1,000円 (ドリンクのお土産付き)

持ち物

- ・ヨガマット または バスタオル
- ・レジャーシート (ヨガマットの下に敷く用)
- ・フェイスタオル
- ・水分補給用の飲み物



参加費

1000円

ドリンクの
お土産付き



ご予約方法

① WEBで簡単予約

右のQRコードから
ご予約ください

② 電話で予約

ピラティススタジオエミール
☎ 080-5132-6624



初心者OK!

ゆっくりと心と体を整えて
みませんか?
動きやすい服装で
お気軽にご参加ください。

主催

株式会社 東北ダイケン

担当

ピラティススタジオemile
ピラティスインストラクター
木村 えみこ



無料駐車場をご利用いただけます



お問い合わせ先 pilates.studio.emile@gmail.com



080-5132-6624