

風を感じて、深呼吸。

青空

ストレッチ & ピラティス

青空の下で、心も体もリフレッシュ。

風を感じて、深呼吸。

青空の下で、心も体もリフレッシュ。

初心者の方も
大歓迎です！

2026. **6.28** 日 7:10 集合
7:30 開始

場所 NX仙台港パーク
仙台市宮城野区港2丁目5

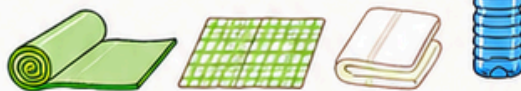
P 無料駐車場あり

定員 15名

参加費 1,000円 (ドリンクのお土産付き)

持ち物

- ・ヨガマット または バスタオル
- ・レジャーシート (ヨガマットの下に敷く用)
- ・フェイスタオル
- ・水分補給用の飲み物



その他 雨天中止

参加費

1000円
ドリンクの
お土産付き



ご予約方法

- ① WEBで簡単予約
右のQRコードから
ご予約ください
- ② 電話で予約
ピラティススタジオエミール
☎080-5132-6624



初心者OK!

ゆっくりと心と体を整えて
みませんか?
動きやすい服装で
お気軽にご参加ください。

主催 株式会社 東北ダイケン

担当 ピラティススタジオemile
ピラティスインストラクター
木村 えみこ



無料駐車場をご利用いただけます



お問い合わせ先 pilates.studio.emile@gmail.com



080-5132-6624