

風を感じて、深呼吸。

青空の下で、心も体もリフレッシュ。

青空 

ストレッチ&ピラティス

4月26日(日) (雨天中止)

8:30~9:30 (8:20集合)

参加費

1000円

参加者特典



ドリンクのお土産付き

場所

モリリン加瀬沼公園 (利府町加瀬字新堤下7-1)

定員

15名

持ち物

- ・ ヨガマット
- ・ フェイスタオル
- ・ レジャーシート (ヨガマットの下に敷く用)
- ・ 飲みもの

初心者OK!

ゆっくりと心と体を整えてみませんか?

動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

担当

ピラティススタジオemile

ピラティスインストラクター

木村 えみこ



お申し込み方法

こちらから予約

①WEBで簡単予約

②電話で予約

ピラティススタジオエミール

☎ 080-5132-6624



主催

株式会社 東北ダイケン

問い合わせ先

pilates.studio.emile@gmail.com

☎ 080-5132-6624